

保護者各位

臨時休業中の生活指導について

北杜市立明野小学校
校長 清水 潤

3月4日から、臨時休業となります。この期間は、新型コロナウイルスの感染及び拡大防止対策の一環として行われるものです。休業の趣旨をご理解いただき、家庭や地域での児童の過ごし方にご留意していただきますようお願いいたします。

また、学年末の臨時休業ということで、子どもたちが精神的に不安定になる時でもあります。学校で事前指導を徹底しますが、指導事項をご理解のうえ、健康に注意し規則正しい生活が送れますよう、ご家庭でもご指導をお願い致します。

臨時休業期間： 令和2年3月4日（水）～3月25日（水）まで
※期間は、今後変更の場合もあります。

～学校での指導事項～

「健康に注意し 規則正しい生活を心がけよう！」

健康に注意し、規則正しい生活を

- ・臨時休業中の過ごし方などを家族で話し合う。
- ・1日の過ごし方を、親子で話し合い計画的に過ごさせる。
- ・早寝、早起き、朝ご飯など規則正しく健康的な生活を送る。
- ・毎日、健康チェックカードをつける。
- ・基本的に自宅で過ごす。不要不急の外出は控える。
- ・外出時のマスク着用や、うがいや手洗いに心がけ、感染予防に努める。

学習を振り返り、計画的に学習を

- ・休業中の課題を計画的に行う。（課題は、担任より順次何回かに分けて配付します）
※担任が家庭訪問を行います。詳しくは別紙をご覧ください
- ・毎日続けられるように、無理のない計画を立てて学習する。
- ・苦手な教科の復習に取り組む。
- ・読書の時間を増やすとともに、計画的に読書ができるようにする。
- ・ゲームなどは、時間を決めて遊ぶ。

自分の安全は自分で守る自己管理を

- ・交通事故にあわないように注意する。
- ・不要不急の外出はしない。
- ・誘われても、知らない人に絶対についていかない。

※インターネット・携帯電話等の利用については、各家庭でルールを決め、被害やトラブルにつながらないように注意する。

災害や事故、病気、転居など状況が変わったときには、学校および担任に連絡をしてください。

明野小学校の電話番号

(25) 2101