



りん し きゆうぎよう き かん
臨時休業の期間

ほくとしりつあけのしょうがっこう
北杜市立明野小学校

3月4日(水)～3月25日(水)

※ 期間は変わる場合があります。 ※ お家の人と休み中の過ごし方を話し合います。

健康にきをつけましょう。

あさお たげん
○朝起きたら、体温をはかろう

けんこう まいち
○健康チェックカードを毎日つける

ひつよう がしゆつ
○必要のない外出はしないようにしよう。

そと かけ てあら
○外から帰ったら、手洗いをかならずしよう。

がしゆつ とき かなら
○外出しなければならぬ時には、必ずマスクをしよう。

いちにち せいかつ けいかく
○一日の生活の計画をたてよう。

はやね はやお あさはん まも
○早寝・早起き・朝ご飯を守ろう。

びようき ぼ
○病気やむし歯のちりようをしよう。

まいにち
○毎日、はみがきをしよう。

じぶんて計画を立てて 学習しよう。

やす ちゆう けいかくてき
○休み中のかだいを計画的にしよう。

どくしょ
○読書をしよう。

いちねんかん がくしゆう べんきよう しんがつき じゆんび
○一年間の学習をふりかえり、にがてな勉強のふくしゅうと、新学期の準備をしよう。

しんがつき ぶんぼうぐ ようい つくえ まわ せいとん
○新学期にそなえて、文房具の用意、机の周りの整頓をしよう。

あんぜんな生活をしよう。

し ひと さぞ ぜつたい
○知らない人に誘われても絶対についていかない。

けいたいでんわとう りよう ひと き
○インターネット・携帯電話等の利用については、おうちの人とルールを決め、
ひがい ちゆうい おいて かんが つか
被害やトラブルにつながらぬよう注意しよう。相手のことを考えてメールなどを使おう。

家族の一員として生活しよう。

○おうちの人と話をしよう。

○あいさつをしよう。

○自分のことは自分でしよう。

○家の仕事を手伝おう。

じてんしゃ の ちゆうい
自転車に乗るときの注意

※1, 2, 3年生は家や広場で乗る。 ※乗る時は ヘルメットをかぶろう。

※4, 5, 6年生の自転車に乗るはんいは 町の中。(家の人と相談する)